

# 正道会館西尾道場月報

3月号

青少年の健全育成を目指し、稽古で養った強靱な肉体・精神でバランスのとれた人間を育成し社会や学校に還元することが正道会館奈良県支部の目標です！

TEL0744-28-6868(奈良本部) 0747-54-2000 (南本部)

～お知らせ＆お願い～

### 「共済制度について」

○毎年年初めに、共済費として1000円(通常会費に上乘せ)指定口座引落しております。「骨折」「靭帯損傷」で通院を要する怪我のみ対象です。

### 「選手クラス登録」

○選手クラス登録をした上で、稽古するようにお願いいたします(紫帯以上)

### 「保護者の皆様へ」

○道場周辺でタバコの吸い殻が目立ちます。携帯灰皿持参願います。(ポイ捨て厳禁!!)

○道場内で飲食禁止。

○幼いお子様が暴れないように

○私語厳禁。

### 「休会・退会について」

○休会・退会の際は、必ず1ヶ月前までに事務局へ申し出て書類の手続きをして下さい。(電話/郵送不可)

○3ヶ月間、会費未納の場合は強制退会処分になります。

### ～レンタルスタジオ～

○奈良本部道場・南本部道場を正道会館が使用していない時間帯を「レンタルスタジオ」として貸し出し中です！

#### 「午前の部」

9時～12時→5,000円

#### 「午後の部」

13時～17時→5,000円

#### 「夜間の部」

17時～21時→5,000円

※体操教室・ヨガ・ダンスetc..

お問い合わせは奈良本部まで!!

### ～管轄道場一覧～

- 正道会館奈良中和本部
- 正道会館奈良南本部
- 北野幼稚園道場
- 五條道場
- コナミ大和八木道場
- セントラル桔梗が丘道場
- ソニアBIG-S桜井道場
- コスパ王寺道場
- コスパ五位堂道場
- 三重名張道場
- コスパ西大寺道場
- コスパS 橿原アルル道場

～奈良県支部公式HP～

<http://seidonara.com/>

「正道会館奈良」で検索!!

～支部長公式Blog～

<http://seidonarablog.com/>



## 「第11回全日本ジュニア空手道選手権大会出場選手募集！」

○日時：平成21年4月25日(土) 大阪市中央体育館メインアリーナ

○出場資格：1年～中学3年生(4月からの新学年で申込みし記載)

○参加料：10,000円

○申込切：平成21年3月7日(土) 奈良県支部事務局まで

○必要物：写真2枚・健康診断書(詳細は申込みを確認してください)

## 「総本部中級審査会(色帯対象)」

○日時：3月22日(日) 正道会館総本部 10時～

○審査料：昇級6,000円 ○昇段18,000円

○申込切：平成21年3月11日(水) 奈良県支部事務局まで

## 「第7回奈良県ジュニアのお手伝いをお願いします」

○他府県の支部では、支部主催の大会(行事)は道場生みんなでお手伝いするのが通常です。一般部の道場生の皆さんは以下の日程で大会のお手伝い宜しくお願いいたします。

・前日準備→3月28日18時～ ・大会当日→3月29日8時半～

## 「奈良本部・奈良南本部に整骨院分院が出来ました！」

K-1 武蔵選手や金師範、正道会館総本部のプロ選手のコンディショニングを担当されている寺田整骨院(奈良県桜井市)の寺田先生が奈良県支部道場生のコンディショニング(体の疲れ/成長痛/競技能力向上/肩こり)などのケアを担当して頂きます。

○治療日・・・毎週金曜日20時～(奈良南本部) 土曜日21時～(奈良本部)

○治療費・・・「少年部～学生」400円 「一般部」700円ですが、道場生の

コンディショニングの為に奈良県支部道場生は以下の価格です。

「少年部～学生」100円(300円を奈良県支部で負担)

「一般部」100円(600円を奈良県支部で負担)

○初回のみ健康保険証が必要です。

## 平成21年3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5 コナミ八木護身術セミナー	6	7 全日本Jr 申込締切日
8	9	10	11 中級審査会 申込締切日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 総本部中級 審査会	23	24	25	26	27	28 18時から 大会準備
29 第7回奈良 県ジュニア	30	31				奈良本部休館